

# 2011 Projeto Instigar

um convite à reflexão sob uma perspectiva psicanalítica.  
uma iniciativa da psicanalista Débora Andrade.



**Atendimento psicanalítico:** Realizado de forma individual ou através de grupos operativos.

**Atuação em Empresas:** Análise e intervenção institucional, instigando mudanças a partir da reflexão grupal e tomada de ações em torno de questões institucionais que afetam seus colaboradores, e vice-versa. Utilizando-se para isto de conceitos de psicanálise & gestão. Colaboradores de empresas parceiras utilizam os serviços psicanalíticos com valores negociados.

[www.projetoinstigar.com.br](http://www.projetoinstigar.com.br)  
☎ 5506-6916

## Calendário de Eventos

### Fevereiro

#### Palestras sobre o Grupo Operativo sobre Escolhas

Sábados, 12 e 26/Fev às 10:30 hs - Investimento: Gratuito

Apoio:



Nesta palestra serão apresentados os objetivos e o funcionamento do Grupo Operativo deste semestre, que será sobre **Processos de Escolhas**, bem como esclarecer dúvidas a respeito do mesmo. Leia a descrição detalhada do Grupo Operativo sobre Escolhas abaixo neste folheto.

### Março

#### Como você lida com os seus CONFLITOS?

Terça, 15/Mar às 19:00 hs - Investimento: R\$ 25,00

A palavra "conflito" geralmente remete ao choque de opiniões, ou mesmo ao confronto de objetivos diferentes, entre 2 pessoas. Diversas técnicas de gestão de conflitos existem para ajudar na mediação de tais situações.

Porém, e quando este confronto ou choque ocorre dentro de uma única pessoa? Você já observou como são os desdobramentos dos seus próprios "conflitos internos"? O que ocorre EM VOCÊ quando exigências internas contraditórias se colocam em conflito? Independente se o conflito é latente ou manifesto, se não for compreendido e elaborado, ele pode traduzir-se pela formação de sintomas, perturbações, etc...

O objetivo deste evento é discutir sobre conflitos internos, e entender porque a psicanálise considera o conflito como constitutivo do ser humano.

#### How do you deal with your conflicts?

March/22 at 7 pm - Location: WSI School Berrini - Free of Charge

Sponsor:



Take advantage of the partnership Projeto Instigar has established with Wall Street Institute. Some of the Projeto Instigar's workshop are hosted by Wall Street Institute, so you can think about your life, and practice your English at the same time. During this workshop we will discuss about how do you deal with your conflicts.

### Abril

#### Psicanálise aplicada às Empresas

Terça, 5/Abr às 10:30 hs - Investimento: R\$ 25,00

Imaginando que fosse possível uma empresa deitar-se no divã para falar sobre os seus sofrimentos psíquicos e emocionais, o que ela nos diria?

Obviamente que a empresa é incapaz de "falar", porém grupos de colaboradores podem dar voz à questões institucionais (geralmente veladas), denunciadas por sintomas que interferem no bom andamento do trabalho das equipes, e, por consequência, que afetam os resultados da empresa.

O objetivo deste evento é discutir como a psicanálise aplicada pode ser utilizada como instrumento de intervenção tanto para repensar questões institucionais, quanto para proporcionar possibilidades de mudança aos grupos de pessoas que fundamentalmente constituem as empresas.

#### O Executivo e a Resiliência

Terça 26/Abr às 19hs - Investimento: Gratuito - Patrocínio e organização:



Resiliência é um termo da física que significa: "Propriedade pela qual a energia armazenada em um corpo deformado é devolvida quando cessa a tensão causadora da deformação elástica." ----- Se emprestarmos este termo para o mundo psíquico dos executivos de empresas: Qual é a sua tolerância à frustrações? Qual é o seu tempo limite para reagir à frustrações? E exatamente como você reage? Qual é a sua capacidade de recuperação?

O objetivo deste evento é analisar e discutir sobre os mecanismos psíquicos envolvidos nestas questões, focadas ao ambiente de negócios.

### Mai

#### Influência do Estado Emocional na Vida Profissional

Terça, 17/Mai às 19:00 hs - Investimento: R\$ 25,00

Nosso estado emocional está constantemente influenciando nossa vida, tanto em âmbito pessoal quanto profissional – isto é indissociável.

Talvez a questão melhor formulada seja: você consegue identificar com clareza quais são as "interferências indesejadas" do seu estado emocional na sua vida profissional? E como você tem lidado com os desdobramentos disto?

Até que ponto tais interferências são realmente "indesejadas", ou será que poderiam ser uma espécie de "auto-boicote"? E até que ponto podemos realmente nomeá-las como "interferências", ou será que deveríamos chama-las de "escolhas inconscientes"?

Venha refletir, neste workshop sob a perspectiva psicanalítica, sobre como você está implicado neste processo contínuo onde seu estado emocional influencia nas suas escolhas diárias e, conseqüentemente, no desenvolvimento da sua vida profissional

### Junho

#### Discutindo sobre Relacionamentos

Terça, 14/Jun às 19:00 hs - Investimento: R\$ 25,00

O psicanalista e autor W. Bion afirma que: "quando duas pessoas se encontram, se cria uma tempestade emocional; mas, já que elas se encontraram, e uma vez que esta tempestade emocional já ocorreu, as duas partes devem decidir 'como tornar proveitoso um mau negócio'."

E você? Como você lida com as situações de "tempestade emocional" nos seus relacionamentos?

Usando este autor como ponto referencial inicial, o objetivo deste evento é refletir sobre as dificuldades que se apresentam diante de situações de intensa turbulência emocional nos diferentes tipos de relacionamentos, bem como discutir sobre as possibilidades de transformação.

## Grupo Operativo sobre ESCOLHAS

### Objetivos

Nem sempre estamos satisfeitos com as nossas escolhas. E frequentemente postergamos ou nos omitimos em reavaliar se é isto mesmo o que queremos para as nossas vidas. (omissões e postergações não são também formas de escolher?)

Grupos operativos têm como objetivo promover um processo grupal de aprendizado, através de uma leitura crítica da realidade, bem como de uma apropriação ativa dessa realidade. Estimulando nos participantes uma atitude investigativa, e transformando este aprendizado em sinônimo de mudança. O produto final é a elaboração de um conhecimento que possa transformar a realidade.

**O foco de trabalho deste grupo operativo será:** analisar como funcionam os processos de escolha; investigar quais são as dificuldades dos participantes em fazer escolhas; investigar quais são os afetos que interferem nestes processos; investigar porque tais afetos geram sofrimento; investigar como os participantes se posicionam frente as suas escolhas; se apropriar da consequência das suas próprias escolhas; e, principalmente, com base em tais análises, elaborar um conhecimento grupal sobre como passar a realizar escolhas de forma menos sofrida e que sejam mais alinhadas com os seus próprios desejos.

Esta atividade é realizada através de uma bateria de encontros semanais de 90 minutos, em dia da semana e horário fixo, durante o período de 3 meses, contando com um grupo fixo de participantes. Cada encontro será dividido entre estudo teórico e discussão prática. Atividades desenvolvidas de Março à Maio/2011.