

Grupo Operativo

Resiliência Criativa



Direta ou indiretamente, muitas pessoas investem anos da sua vida na preparação intelectual para o empreendedorismo. Em contrapartida, quanto tempo é investido de forma séria na preparação emocional para se lidar com as angústias e frustrações inerentes a ele?

Abrir um espaço acolhedor e seguro para uma discussão franca e construtiva em torno das angústias geralmente "não ditas" (porém intensamente sentidas!) durante a implementação de seus planos de negócios, pode apoiar os empreendedores a fortalecer e desenvolver a tão necessária resiliência. Resiliência é o termo da física que significa: "Propriedade pela qual a energia armazenada em um corpo deformado é devolvida quando cessa a tensão causadora da deformação elástica."

Se emprestarmos este termo para o mundo psíquico dos empreendedores: Como é o seu grau de persistência para realizar algo que você deseja? Qual é a sua tolerância à frustrações? Qual é o seu tempo limite para reagir às frustrações? E exatamente como você reage? Qual é a sua capacidade de recuperação? Como você recicla esta experiência nas novas situações que geram angústia e frustração? Como você compartilha esta experiência com as outras pessoas?

Grupo operativo é uma ferramenta psicanalítica que tem prazo de execução, número de participantes e objetivos previamente definidos através da delimitação de uma tarefa específica. O objetivo é promover um processo grupal de aprendizado, através de uma leitura crítica da realidade, bem como de uma apropriação ativa dessa realidade. Estimulando nos participantes uma atitude investigativa, e transformando este aprendizado em sinônimo de mudança. O produto final de um grupo operativo é a elaboração de um conhecimento que, se colocado em prática, possa transformar a realidade.

Este grupo operativo se propõem a utilizar conceitos de W.Bion e de D.Winnicott como operadores para criar um espaço de diálogo e experimentação onde se possa colocar em análise e transformação as formas como o grupo de participantes lida com angústias e frustrações.

Objetivos

Refletir sobre como transformar a maneira com a qual o grupo lida com angústias, frustrações e fracassos durante a implementação dos seus planos de negócios, instigando o desenvolvimento da **resiliência criativa**.

O foco de trabalho deste grupo operativo é: a partir de leituras, discussões e contribuições dos participantes:

- ✓ investigar como os participantes se posicionam frente aos seus desejos;
- ✓ analisar quais são as angústias envolvidas no processo de implementar os seus planos de negócios;
- ✓ investigar como os participantes lidam com frustrações e fracassos inerentes ao processo;
- ✓ investigar quais são os afetos que interferem nestes processos;
- ✓ investigar porque tais afetos geram sofrimento;
- ✓ investigar quais aspectos profissionais estão congelados em distintos graus de imaturidade;
- ✓ estabelecer um estado de confiança entre os participantes que possibilite a criação de um espaço potencial;
- ✓ estimular uma reverberação criativa no grupo que possibilite transformações destas angústias;
- ✓ e, principalmente, com base em tal análise, elaborar um conhecimento grupal para o desenvolvimento da resiliência criativa.

A tarefa deste grupo operativo será definida pelos próprios participantes do grupo durante os primeiros encontros. A pré-tarefa dos participantes do grupo é pensar na definição de uma tarefa (2 linhas) que possa refletir tanto os objetivos do grupo como também os seus objetivos pessoais.

Forma de Funcionamento / Metodologia

Usando como alicerce a ferramenta psicanalítica de grupo operativo, esta atividade é realizada através de uma bateria de encontros semanais de 90 minutos, em dia da semana e horário fixo, durante o período de 3 meses, contando com um grupo fixo de participantes. Cada encontro será dividido entre estudo teórico e discussão prática entre os integrantes do grupo. Um dos encontros do grupo será uma visita lúdica.

A primeira atividade conjunta prevista para os integrantes do grupo é a definição final da tarefa do grupo, conforme citado nos Objetivos descritos anteriormente. É a partir do comprometimento para com a tarefa, que os participantes têm condições de focar suas discussões em prol da elaboração das questões que emergirem do grupo, com o objetivo de construir um aprendizado grupal que os possibilite transformar suas realidades.

As atividades do grupo serão coordenadas pela psicanalista Débora Andrade.

Antes de iniciarem os encontros do grupo, será realizada uma entrevista individual com cada um dos interessados em ingressar. O objetivo desta entrevista é primeiramente escutar as motivações pessoais dos interessados, bem como apresentar as regras de funcionamento do grupo, metodologia, etc e esclarecer quaisquer dúvidas a respeito do mesmo. Desta forma, os interessados poderão avaliar se o grupo operativo é uma ferramenta apropriada para os seus objetivos pessoais.

Calendário

- ✓ **Palestras gratuitas** para apresentar e esclarecer dúvidas sobre o Grupo Operativo: Sábado 6/Agosto às 8:30 e Quinta 11/Agosto às 20hs.
- ✓ **Entrevistas individuais** serão realizadas de acordo com a disponibilidade dos interessados.
- ✓ **Os encontros semanais do grupo** serão nos sábados de manhã ou nas quintas a noites (dependendo da procura dos interessados), com a duração de 3 meses. As atividades iniciam assim que formar o número mínimo de participantes.

Investimento Financeiro

A entrevista individual é gratuita. O interessado que desejar ingressar no grupo pagará uma taxa de inscrição e 3 mensalidades.

Inscrições

www.projetoinstigar.com.br/grupooperativo.aspx

O Projeto Instigar é um convite à reflexão e transformação sob uma perspectiva psicanalítica.
uma iniciativa da psicanalista Débora Andrade.