

# Grupo Operativo

## sobre ESCOLHAS



Somos o resultado de inúmeras – infinitas – decisões e escolhas que vamos tomando no decorrer das nossas vidas. Algumas destas decisões são racionais e práticas, outras são circunstanciais, outras são escolhas emocionais, e muitas destas, escolhas inconscientes. Independente da natureza, muitas destas escolhas nos conduzem a situações desconfortáveis que geram sofrimentos. É comum perceber que o próprio processo de escolha gera muito sofrimento, seja em função de medos, seja em função de riscos envolvidos, de expectativas, de frustrações passadas, de omissões, de influências externas, de obstáculos, de ansiedades, de ilusões, etc...

O fato é que nem sempre estamos satisfeitos com as nossas escolhas. E frequentemente postergamos ou nos omitimos em reavaliar se é isto mesmo o que queremos para as nossas vidas.

Grupo operativo é uma ferramenta psicanalítica que tem prazo de execução, número de participantes e objetivos previamente definidos através da delimitação de uma tarefa específica. O objetivo é promover um processo grupal de aprendizado, através de uma leitura crítica da realidade, bem como de uma apropriação ativa dessa realidade. Estimulando nos participantes uma atitude investigativa, e transformando este aprendizado em sinônimo de mudança. O produto final de um grupo operativo é a elaboração de um conhecimento que possa transformar a realidade.

Este grupo operativo se propõem a criar um espaço para se pensar, e para se aprofundar a discussão e análise sobre processos de escolha, e, principalmente, elaborar formas menos sofridas de se lidar com eles.

## Objetivos

O foco de trabalho deste grupo operativo será: a partir das discussões e das contribuições dos participantes:

- ✓ analisar como funcionam os processos de escolha;
- ✓ investigar quais são as dificuldades envolvidas em se fazer escolhas;
- ✓ investigar quais são os afetos que interferem nestes processos;
- ✓ investigar porque tais afetos geram sofrimento;
- ✓ investigar como os participantes se posicionam frente as suas escolhas;
- ✓ se apropriar da consequências das suas próprias escolhas;
- ✓ e, principalmente, com base em tal análise, elaborar um conhecimento grupal sobre formas menos sofridas de se lidar escolhas e com os processos de escolha.

A tarefa deste grupo operativo será definida pelos próprios participantes do grupo durante os primeiros encontros. A princípio, o esboço que será utilizado como ponto de partida para a definição da tarefa deste grupo operativo é:

**Tarefa do grupo:** elaborar formas menos sofridas de se lidar com as escolhas, com os processos de escolha e com as suas consequências.

A pré-tarefa dos participantes do grupo é pensar em como fazer com que a definição desta tarefa possa refletir tanto os objetivos do grupo como também os seus objetivos pessoais.

## Forma de Funcionamento / Metodologia

Usando como alicerce a ferramenta psicanalítica de grupo operativo, esta atividade é realizada através de uma bateria de encontros semanais de 90 minutos, em dia da semana e horário fixo, durante o período de 3 meses, contando com um grupo fixo de participantes. Cada encontro será dividido entre estudo teórico e discussão prática entre os integrantes do grupo. Um dos encontros do grupo será uma visita lúdica.

A primeira atividade conjunta prevista para os integrantes do grupo é a definição final da tarefa do grupo, conforme citado nos Objetivos descritos anteriormente. É a partir do comprometimento para com a tarefa, que os participantes têm condições de focar suas discussões em prol da elaboração das questões que emergirem do grupo, com o objetivo de construir um aprendizado grupal que os possibilite transformar suas realidades.

As atividades do grupo serão coordenadas pela psicanalista Débora Andrade.

Antes de iniciarem os encontros do grupo, será realizada uma entrevista individual com cada um dos interessados em ingressar. O objetivo desta entrevista é primeiramente escutar as motivações pessoais dos interessado, bem como apresentar as regras de funcionamento do grupo, metodologia, etc e esclarecer quaisquer dúvidas a respeito do mesmo. Desta forma, os interessados poderão avaliar se o grupo operativo é uma ferramenta apropriada para os seus objetivos pessoais.

## Calendário

- ✓ **Palestras gratuitas** para apresentar e esclarecer dúvidas a respeito do Grupo Operativo: Sábados 12 e 26/Fevereiro às 10:00 hs.
- ✓ **Entrevistas individuais** serão realizadas durante os meses de Janeiro, Fevereiro e primeira semana de Março de 2011.
- ✓ **Os encontros semanais do grupo** serão aos sábados das 10:00 às 11:30 hs, iniciando em 12/Março, com a duração de 3 meses.

## Investimento Financeiro

A entrevista individual é gratuita. Se, após a entrevista individual, o interessado desejar ingressar no grupo, deverá pagar uma taxa de inscrição, e 3 mensalidades.

## Inscrições

[www.projetoinstigar.com.br/grupooperativo.aspx](http://www.projetoinstigar.com.br/grupooperativo.aspx)

O Projeto Instigar é um convite à reflexão sob uma perspectiva psicanalítica.  
uma iniciativa da psicanalista Débora Andrade.